***In het kort zijn voor vrij tennissen de volgende regels van kracht:***

**Richtlijn voordat je gaat spelen**

• Iedereen moet vanuit huis, via de app, dus digitaal een baan reserveren.

• Reserveren kan alleen via de app van de KNLTB. Als je de app nog niet hebt gedownload, lees dan in bijgevoegde instructie hoe dit moet.

• reserveren kan voor 1 uur, starttijd is op het hele uur van 9.00 uur tot 22.00 uur

• de speeltijd is 45 minuten, dan kan de game afgespeeld worden, de banen worden gesleept en is er tijd om het park te verlaten.

• er kan voor maximaal 3x in de week een baan gereserveerd worden om alle leden de kans te geven te tennissen

• de trainingen worden ingeroosterd, deze banen zijn dan niet te reserveren

• Het is niet toegestaan het park te betreden als je geen baan online hebt gereserveerd

• Volwassenen van 19 jaar of ouder mogen alleen een baan reserveren voor 1 op 1 vrij spelen.

Uitzondering: 2 op 2 vrij spelen (dubbelspel) is alleen mogelijk met personen uit hetzelfde huishouden die samen onder één dak wonen.

• Neem je eigen ballen mee om te tennissen en markeer deze.

• Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek.

• Gebruik de hoofdingang aan de grote parkeerplaats om het park te betreden

**Richtlijn tijdens en na het tennissen**

• Bij vrij tennissen van jeugdleden moet 1 ouder/volwassene mee om toe te zien op naleving van de regels. Deze ouder is dan toezichthouder.

• Ga voor het sporten thuis naar het toilet! Het clubhuis is gesloten dus er kan geen gebruik worden gemaakt van het toilet op de club.

• Ga tijdens het tennissen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen).

• Geef geen high fives.

• Om je handen met zeep te wassen, moet er gebruik gemaakt worden van de kraan op het terras bij de gravelbanen.

• Wissel van baanhelft met de klok mee.

• Maak geen gebruik van de scoreborden op de baan.

• De kantine is gesloten, deze kan ook niet met het pasje geopend worden.

• Er mag geen eigen drank of etenswaren worden meegenomen naar het park, behalve water

• De bediening van de lichtinstallatie is verplaatst naar buiten, aan de terraszijde van de gravelbanen zodat de kantine niet gebruikt hoeft te worden

• Verlaat het park door het poortje bij baan 1.

***Bij trainingen geldt het volgende:***

• Bij trainingen voor jeugd tot en met 12 jaar: maximaal 6 kinderen per baan.

• Bij trainingen voor jeugd 13 tot en met 18 jaar: maximaal 4 jongeren per tennisbaan.

• Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen tot en met 12 jaar en jeugd van 13 tot en met 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan

• De leraar is verantwoordelijk voor de routing van aankomende en weggaande jeugd. Afgesproken is dat de kinderen gebruik maken van de hoofdingang aan de grote parkeerplaats en de banen verlaten door het poortje bij baan 1. De kinderen kunnen dus opgehaald worden bij dit poortje maar het is voor ouders niet toegestaan om het park te betreden. Ook niet bij het wegbrengen van de kinderen.

• Ga voor het sporten thuis naar het toilet! Het clubhuis is niet open, alleen in noodgevallen kan tijdens de trainingen gebruik worden gemaakt van het toilet (de trainers kunnen het clubhuis openen). De kantine is gesloten.

• Om je handen met zeep te wassen, moet er gebruik gemaakt worden van de kraan op het terras bij de gravelbanen.

• Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek. Bij warm weer: neem twee bidons of flesjes water mee.

• Ga na afloop van de training direct naar huis. Het is niet toegestaan op het park te blijven

***In het kort ook nog even de algemene Veiligheid- en hygiëneregels van de overheid die gelden voor iedereen:***

• Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop

• blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

• blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;

• blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;

• houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);

• hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

• ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;

• was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;

• was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;

• douche thuis en niet op de sportlocatie

• vermijd het aanraken van je gezicht;

• schud geen handen;

• kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Alleen op deze manier kunnen en mogen we het tennis voor jeugd en senioren weer opstarten. Als we ons met zijn allen niet aan deze regels houden, riskeren we als club een fikse boete, en zelfs ook sluiting van het park.

Laten we er met zijn allen voor zorgen dat we inderdaad weer de baan op kunnen, maar vooral ook dat we daarbij gezond blijven!

Bestuur RTC de Laak Rheden

Rheden, 11 mei 2020